

TOURNAI

## Hymne à l'imperfection

Mathieu d'Angelo — alias Maky — connu dans le monde des musiques urbaines, est un virtuose de l'improvisation. La parole est vrillée en lui, brute, spontanée, instinctive. C'est son moteur, son alliée. Diagnostiqué enfant hyperkinétique, on le met sous médicaments et on l'empêche de parler. S'ensuit un parcours scolaire chaotique. Les mots lui servent alors d'autout comme vendeur de façon officielle le jour et de façon illicite la nuit. Ces mots, il décide de les rendre utiles et de les adresser à tous les « anonymes imparfaits ».

Avec une conférence : « Les personnes au-delà de leur étiquette, les enjeux de l'enfermement dans un diagnostic » par Yves Doutré et Vera Likaj, en collaboration avec L'Espace du possible asbl, le 29/01 à 18h, halle aux draps, Gratuit, sur réservation billetterie@maisonculturetournai.com

**Info**  
**Quand ?**  
**Le 29/01 à 20h**  
**Où ?**  
**En la Halle aux draps, de Tournai**  
**Téléphone ?**  
**069 25 30 80**



Photographiez l'image via l'application Capteo.

DOTTIGNIES

## Expo Concours - basse-cours



© D.R.

Venez découvrir l'Exposition Concours de Beauté d'animaux de Basse-cour le weekend des 26 et 27 janvier 2019. De nombreux lapins, cobayes, cailles, pigeons, poules, oies, canards, faisans, dindons de races pures seront soumis à l'appréciation des juges.

PÉRUWELZ

## La femme moustique



© D.R.

De la Kabylie à la Syrie, en passant par la Palestine, un puissant récit circule. Celui d'un roi trop épris d'amour, d'un peuple terrorisé, d'une femme dévorante et d'un enfant sorti du ventre de la terre. « Oh roi, c'est moi : le mous-

tique. Je sors de ton nez, si tu divorces de tes sept femmes, et si tu te maries avec moi. » — « Me marier avec un moustique? Jamais ! »

Ce théâtre-récit épuré nous livre avec sobriété les pertes d'un roi, l'avidité d'une reine dévorante, le parcours initiatique d'un gamin, la confiance d'une mère...

Une histoire pour oser s'exprimer dans un monde sous petites ou grandes dictatures, et prendre le risque de grandir...

**Info**  
**Quand ?** Les 26 et 27/1  
**Où ?** Dottignies Sport, rue de la Haverie 12 à Dottignies

Tous nos animaux sont vaccinés. Ouverture du samedi de 10h à 17h30 non stop  
Dimanche de 10h à 17h30 non stop.

**Info**  
**Quand ?** Le 24/1 à 20h  
**Où ?** A l'Arrêt 59-Foyer culturel de Péruwelz, rue des Français, 59 à Péruwelz

**Info**  
**Quand ?** Le 25/1  
**Où ?** En l'Hôtel de Ville, allée Paul Bonduelle à Tournai



© D.R.

HARCHIES

## Le marais d'Harchies

Parcourir les marais d'Harchies en plein hiver pour un ornithologue débutant (ou pas), c'est la certitude, vu l'absence du feuillage, de pouvoir observer un grand nombre de passe-reaux et de canards sur l'eau, et peut-être la chance de rencontrer l'une ou l'autre 'rareté' telles que la Panure à moustaches ou le discret Butor étoilé.

TOURNAI

## La Palestine/Israël – conférence

« La question de la Palestine et le conflit israélo-arabe, de 1948 à nos jours », conférence présentée par Christian Cannuyer, orientaliste et historien. La première guerre israélo-arabe et la création de l'Etat d'Israël en 1948, en provoquant l'exil de plus de 700.000 Palestiniens et leur spoliation, ont généré un abcès de fixation qui a eu des conséquences déléteries durables sur tout le Moyen-Orient et est une des causes du chaos actuel dans cette région. La conférence de

lé... L'activité est encadrée par un guide nature. 15 participants maximum.

**Info**

**Quand ?**

**Le 27/1**

**Où ?**

**Sur la place de Bernissart**

**à Bernissart**

**Téléphone ? 071/84 24 74**

Christian Cannuyer tentera de rappeler ce que furent les étapes de la question palestinienne et des soubresauts guerriers qu'elle a nourris depuis plus de septante ans. Elle insistera sur la situation présente et sur les blocages de la société israélienne qui entrave tout processus de paix.

**Info**

**Quand ?** Le 25/1

**Où ?** En l'Hôtel de Ville,

**allée Paul Bonduelle à Tournai**

**Téléphone ? 069/765 625**

Une peau ferme et sans rides

Boire du collagène, quoi d'autre ?



Une peau plus flasque avec l'âge est prévisible. La peau produit moins de collagène et perd en élasticité. Les crèmes au collagène n'aident que peu ou sont même impuissantes face à ce phénomène, car leurs molécules de collagène sont souvent trop épaisses pour pénétrer dans les couches de la peau. Les peptides de collagènes contenus dans la boisson de beauté Signasol sont très particuliers : ils ont un poids moléculaire faible, ce qui leur permet de mieux repulper la peau – un avantage évident par rapport aux crèmes. Signasol ne fait pas seulement face aux rides, mais aussi à la cellulite !

Résultats impressionnants au bout de huit semaines :

- ✓ Réduction des rides jusqu'à 50%
- ✓ Augmentation de la teneur en collagène de la peau de jusqu'à 65%
- ✓ Diminution de la cellulite



Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18(12):1340-1348

2000293548/BF-B

# Diarrhée ? Maux de ventre ? Ballonnements ?

## Des troubles intestinaux mystérieux : Quelle est l'aide efficace ?

Environ 2,5 millions de Belges souffrent de diarrhée, de maux de ventre ou de ballonnements de façon récurrente. Que peu d'entre eux savent que ces troubles sont souvent à l'origine d'un côlon irrité – et il est possible d'y remédier !

Des millions de personnes en Belgique souffrent de troubles intestinaux récurrents comme la diarrhée, les maux de ventre ou les ballonnements. En effet, les symptômes sont souvent à l'origine d'un côlon irrité – mais le côlon irrité est difficile à diagnostiquer. C'est pourquoi les troubles intestinaux accompagnent souvent de nombreux patients pendant plusieurs années. En raison des troubles intestinaux plus ou moins constants, la qualité de vie des personnes atteintes est souvent touchée. Mais il n'est pas nécessaire d'aller si loin, car

désormais il est possible de lutter contre un côlon irritable (par ex. avec Kijimea Côlon Irritable, en pharmacie).

### Cause possible : une barrière intestinale endommagée

De plus en plus de scientifiques sont d'avis que les troubles typiques d'un côlon irrité sont causés par une barrière intestinale endommagée : À travers de petites lésions, des substances nocives et d'agents pathogènes peuvent s'introduire dans la paroi intestinale et provoquer des symptômes tels que diarrhées, maux de ventre ou ballonnements. Entre-temps, les chercheurs ont découvert une souche bifido-bactérienne unique (exclusivement dans Kijimea Côlon Irritable), qui peut aider précisément sur ce point.

### Comment fonctionne la souche bifido-bactérienne spéciale

La bifido-bactérie brevetée se pose de façon imagée comme un

pansement sur la paroi intestinale irritée et la protège. Le côlon est ainsi soulagé ! Une étude clinique sur la souche bactérienne contenue dans Kijimea Côlon Irritable a montré que les troubles intestinaux typiques ont été considérablement atténués chez les personnes concernées. Dans de nombreux cas, le côlon irritable a même complètement disparu. Et la qualité de vie des personnes touchées s'est considérablement améliorée. Par conséquent, demandez Kijimea Côlon Irritable (sans ordonnance) à votre pharmacien.

**Les personnes touchées rapportent ce qui les a aidés :**

« Après plusieurs tentatives inefficaces avec d'autres remèdes contre les troubles du côlon irritable, j'ai essayé Kijimea Côlon Irritable. J'ai constaté une nette amélioration de mes symptômes. Maintenant je prends régulièrement les gélules. » (Véronique G.)

« Avant d'avoir pris Kijimea Côlon Irritable, je souffrais de diarrhée plusieurs fois par jour. Les examens médicaux n'ont rien montré. Désormais, je prends Kijimea Côlon Irritable depuis environ trois semaines. J'ai senti la première amélioration des troubles après environ quatre jours. Depuis, mes troubles ont quasiment disparu. » (Paul P.)



PUBLICITÉ

Pour votre pharmacien :  
**Kijimea Côlon Irritable**  
(CNK 3482-973)



Guglielmetti S. et al. Randomized clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life: a double-blind, placebo-controlled study; Alimentary Pharmacology & Therapeutic, 2011 • Images inspirées par des personnes concernées et noms modifiés